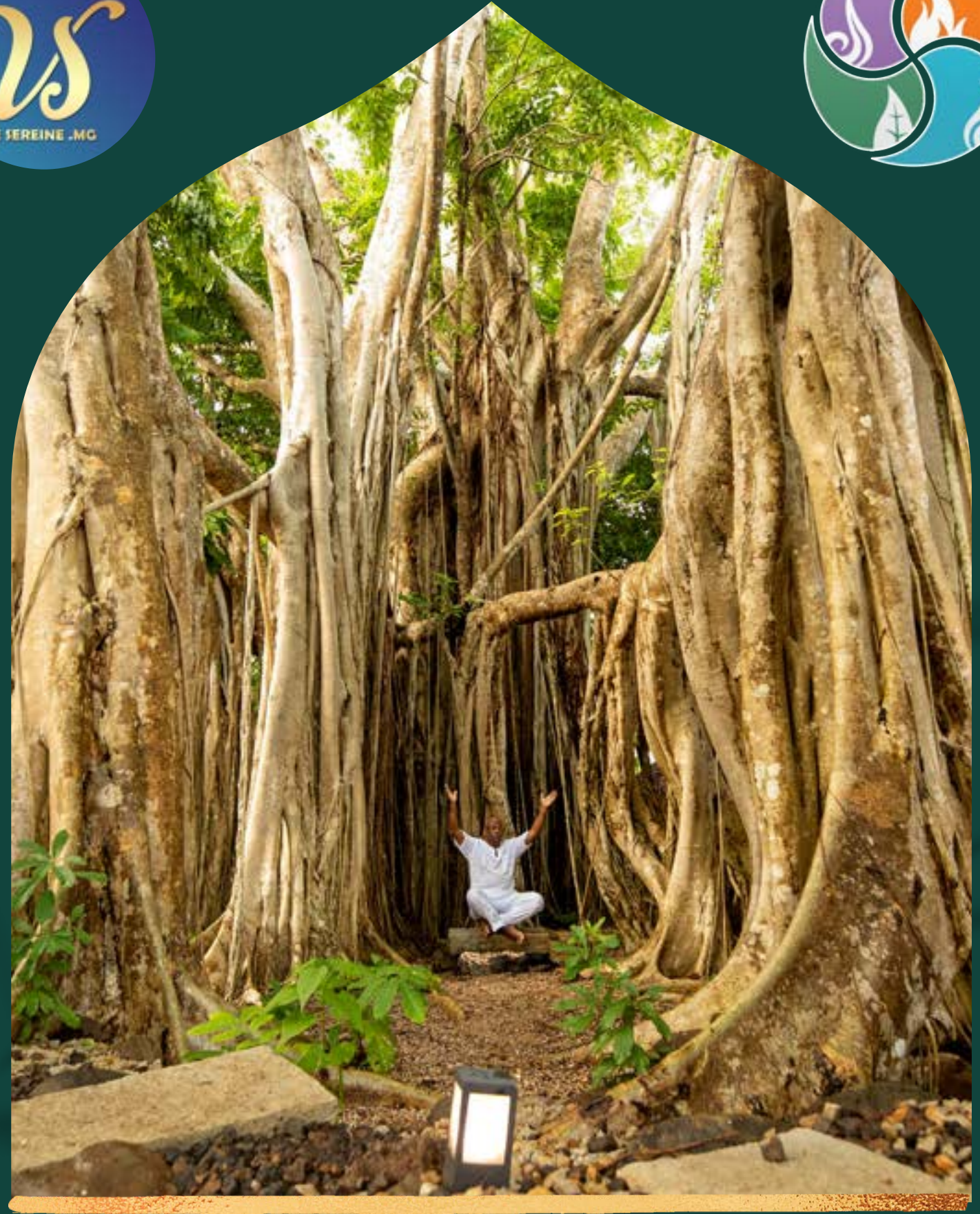




# Banyan Spa







*Nous ne cessons de chercher et de proposer de nouvelles approches pour vous aider à retrouver le mieux être, l'équilibre corps-esprit, l'efficience et l'efficacité dans votre vie de tous les jours. Et ce, à travers des pratiques simples, des soins thérapeutiques et plus encore !*

*We are constantly seeking and proposing new approaches to help you find wellness, mind-body balance, efficiency and effectiveness in your daily life. And this, through simple practices, therapeutic treatments and more!*

*Nous vous invitons à nous suivre dans les pages suivantes pour en savoir davantage.*

*We invite you to follow along with us on the next few pages to find out more.*

*Fondateurs et dirigeants de HHC Madagascar.  
Creators and managers of HHC Madagascar.*



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar



# HOLISTIC MASSAGE

*Nous vous proposons 5 types de massage ayant chacun sa vertu thérapeutique*

*We offer 5 types of massage, each with its own therapeutic virtue*



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar





## HOLISTIC MASSAGE

# Le massage Holistique

*Massage énergétique et thérapeutique à base d'huiles essentielles et d'huiles ayurvédiques*

# Holistic massage

*Energetic and therapeutic massage with essential oils and ayurvedic oils*



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar



## HOLISTIC MASSAGE

### Le drainage lymphatique

*Pour les jambes lourdes, élimination de la cellulite et amélioration de la circulation sanguine et lymphatique*

### Lymphatic drainage

*For heavy legs, eliminating cellulite and improving blood and lymphatic circulation*



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar





## HOLISTIC MASSAGE

### La thérapie par les pierres

*Massage du dos et des jambes à l'huile chaude  
combinée avec des pierres semi-précieuses  
aux vertus thérapeutiques*

### Stone therapy

*Back and leg massage with hot  
oil combined with semi-precious  
stones*



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar



## HOLISTIC MASSAGE

### Massage relaxant

*Massage du corps, pour se relaxer*

### Relaxing massage

*Body massage, for relaxation*



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar





## HOLISTIC MASSAGE

### Massage partiel

*Tête, dos, jambe, pied*

### Partial Massage

*Head, back, leg, foot*



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar



# HOLISTIC SANTÉ & BIEN ÊTRE

---

HOLISTIC HEALTH  
& WELLNESS



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar





# Singing Bowl

*Les vibrations du "Singing bowl" ou bols tibétains permettent :*

*The vibrations of the "Singing bowl" or Tibetan bowls allow :*

*d'harmoniser nos centres énergétiques ou chakras ;  
to harmonise our energy centres or chakras;*

*d'équilibrer l'être intérieur en débloquent les éventuels  
blocages énergétiques tout en éliminant les énergies  
négatives et stagnantes.*

*to balance the inner being by unblocking possible  
energy blockages while eliminating negative and  
stagnant energies.*

*Nous en utilisons fréquemment pour la méditation et Yoga  
(profiter de leurs sons lors de la relaxation finale)*

*We frequently use them for meditation and yoga  
(enjoy their sounds in the final relaxation)*



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar



HOLISTIC SANTÉ & BIEN ÊTRE

## Yoga & Méditation

*Coaching bien-être spécialement pour les professionnels d'entreprise avec Aurore JOGGYAH, notre yoga-thérapeute*

*Wellness coaching especially for business professionals with Aurore JOGGYAH, our yoga therapist*



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar



# REIKI

*Une thérapie énergétique du bien-être à travers l'imposition des mains sur des endroits précis afin d'aider la personne à surmonter le stress physique et mental, la dépression et surtout accélère l'éveil d'un processus de guérison.*

*Energy therapy for well-being through the laying on of hands on specific areas in order to help the person overcome physical and mental stress, depression and above all to accelerate the awakening of a healing process.*



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar



## HOLISTIC SANTÉ & BIEN ÊTRE

# SOPHROLOGIE

*Mieux gérer le stress de la vie quotidienne  
Lutter contre des dépendances, Eliminer  
les troubles du sommeil, les phobies, les  
angoisses.*

*Appréhender et faire face aux événements  
de la vie.*

*To better manage the stress of daily life  
To fight against addictions, to eliminate  
sleep disorders, phobias, anxieties.  
Understand and cope with life events.*



# ACCOMPAGNEMENT & FORMATION

---

GUIDANCE  
& TRAINING



HOME THE RESIDENCE  
★★★★  
Madagascar



# ACCOMPAGNEMENT & FORMATION



## Accompagnement

Individuel, écoute et conseils thérapeutiques

*Aurore Joggyah, coach personnelle et professionnelle en neurosciences appliquées, accompagnatrice en épanouissement personnel, accompagne ceux ou celles qui sont dans le besoin*

## Guidance

Individual, listening and therapeutic advice

*Aurore Joggyah, personal and professional coach in applied neuroscience, accompanies those in need*

## Training

Massage therapy and Reiki training  
Personal development training

*Narain Romy Joggyah, Naturopathic therapist, Master energeticist, life coach and Ayurvedic practitioner*

## Formation

Formation en massage thérapeutique et Reiki  
Formation en développement personnel

*Narain Romy Joggyah, thérapeute en Naturopathie, Maître énergétique, coach de vie et praticien ayurvédique*







## HOLISTIC HEALING CENTER

II M 35 K TER Androhibe  
101 Antananarivo - MADAGASCAR  
034 05 106 86 / 034 07 106 86  
[hcmadagascar@gmail.com](mailto:hcmadagascar@gmail.com)  
[www.holistic-nrj-healing-center.com](http://www.holistic-nrj-healing-center.com)



## HOME THE RESIDENCE \*\*\*\*

Befotoka Bay, Nosy Be 207  
MADAGASCAR  
034 02 932 32 / 032 02 934 34  
[commercial@home-the-residence.com](mailto:commercial@home-the-residence.com)  
[www.home-the-residence.com](http://www.home-the-residence.com)